

# MATHARE GIRL POWER PROJECT

*Voed de buik, voed de geest...*



*Positive attitude brighter future*



## Inleiding

Het Mathare Girl Power Project is een op de gemeenschap gebaseerde organisatie die gebruik maakt van onderwijs, mentorschap en coaching om de overlevingsmechanismen van meisjes en jonge vrouwen te versterken. De focus ligt op het beschermen van kinderen, onderwijs verzorgen, mentorschap en coaching over onderwerpen als burgerrechten, tienerzwangerschappen, menstruele hygiëne, gezinsplanning en seksuele reproductieve gezondheid door middel van workshops, focusgroepdiscussies, straathoekwerk en belangenbehartigings sessies binnen de scholen en de naburige gemeenschap. Tussen de workshops door gebruiken we ook sportactiviteiten als middel om teamwerk te bevorderen, barrières te slechten, stress te verlichten en positiviteit te stimuleren.

## Ons plan

Sinds de Covid pandemie zijn het de gezinnen met kinderen die het het zwaarst te verduren hebben in Nairobi. Het verlies van banen, de sluiting van scholen en strenge beperkingen

hebben hun tol geëist van de armsten die toch al moeite hadden om hun kinderen te voeden en op te voeden.

Daarom zijn we, dankzij een gulle donatie van de Contribute Foundation, een voedselprogramma begonnen op de 10 scholen waar we werken, in en rond Mathare. Samen met leraren en mentoren krijgen de kinderen een voedzaam ontbijt, zodat ze een lange schooldag kunnen doorkomen, iets wat ze normaal gesproken niet hebben. Op dit moment moeten de kinderen het doen met één maaltijd per dag en nu krijgen ze in ieder geval voor de rest van het schooljaar een extra maaltijd.

Contribute Foundation heeft ons ook geld gegeven om ons mentorschap programma voort te zetten en uit te breiden. Dit is een zeer waardevol onderdeel van de opleiding van onze meisjes en om hen aan te moedigen op school te blijven, ons mentorprogramma te volgen en op school te zijn tijdens hun maandelijkse menstruatie. Wij zullen elke maand maandverband verstrekken aan de meisjes die in het programma zijn ingeschreven.



### **Activiteiten**

Onze belangrijkste focus dit jaar is het Girls Mentorship en het voeden van het schoolontbijt. De voorbereidingen begonnen in januari 2021 met het opzetten van de mini keukens voor de scholen ter voorbereiding op het echte koken. Voor deze aanpak kochten we grote kookpannen voor de pap, grote meko's of jiko's, houtskool en brandhout voor de respectievelijke scholen, schoon kook water, bekertjes en plastic emmers in voorbereiding op de start van het voedselprogramma dat gepland was voor 1 februari 2021.

De voorbereidingen voor het mentorschap programma voor meisjes vonden ook plaats in januari door het organiseren van gezamenlijke bijeenkomsten voor mentoren en leraren. Daarna volgde de aankoop van maandverband, maskers en kantoorbenodigdheden in voorbereiding op de start op 8 februari 2021.

Het schoolontbijt is op 1 februari 2021 van start gegaan op onze 10 scholen, te weten

- Middle South Junior school
- Soul Mercy school (combinatie van een school en een weeshuis)
- Young Elite school
- Josana School
- St. Elizabeth school
- Abundant life school
- St. Pauls school
- Cannon Apollo primary school
- The promise school
- Jogoo road primary school

in Mathare en omstreken. De kinderen worden elke dag gevoed, op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag. In totaal krijgen 4000 kinderen dagelijks te eten, 5 dagen per week.

### **Voordelen/waarom we het voedselprogramma doen**

- Het bevordert een grotere aanwezigheid op school en vermindert het aantal vroegtijdige schoolverlaters.

Een groot aantal leerlingen kan niet naar school gaan omdat zij geen toegang hebben tot een maaltijd of niet alle maaltijden kunnen krijgen die op een dag nodig zijn voor hun gezonde groei. Een aantal van hen is zelfs gedwongen om ondanks hun jonge leeftijd klusjes op te knappen en hard te werken om net die ene maaltijd te verdienen die ze nodig hebben. Schoolvoeding programma's zorgen ervoor dat meer kinderen naar school gaan, omdat zij dan verzekerd zijn van een maaltijd. Het houdt hen ook op school en vermindert het aantal kinderen dat de school verlaat op zoek naar voedsel.

- Het bevordert de gezondheid en ontwikkeling van kinderen

Gebrek aan voedsel of een verkeerd dieet veroorzaakt ondervoeding bij kinderen. Dit staat op zijn beurt een goede ontwikkeling van de kinderen en hun activiteit in de weg. Schoolvoeding programma's bieden kinderen een gezonde voeding, hoe eenvoudig ook, die hun gezonde groei en ontwikkeling bevordert. Het houdt de kinderen weg van voedingsziekten.

- Het verbetert de concentratie en de leerprestaties op school

Het voedsel dat op school wordt verstrekt, verbetert het energieniveau. Wanneer het energieniveau verbetert, kunnen de kinderen zich beter concentreren in de klas en dus beter presteren in hun lessen, vooral de kandidaten die zich voorbereiden op hun eindexamen.

- Het biedt steun aan de ouders en voogden van de kinderen

Het is de verantwoordelijkheid van ouders en/of voogden om voor voedsel te zorgen. Door de armoede en de huidige COVID-19 situatie in het land zijn de meeste ouders echter niet in staat om op regelmatige basis voedsel te verstrekken. Zij kunnen echter wel profiteren van schoolvoeding programma's voor hun kinderen, aangezien deze programma's de last van het voeden van hun kinderen van hun schouders nemen. Zij kunnen zich op andere taken concentreren met de zekerheid dat hun kinderen op school te eten krijgen.





### **Mentorschap programma**

Het mentorschap programma voor meisjes is een maandelijks terugkerende activiteit binnen onze 10 scholen. Het wordt uitgevoerd door de mentoren en de leerkrachten die voor het Girl Power Project zijn aangesteld. Elke school heeft 2 dagen per maand toegewezen gekregen voor het programma.



De onderwerpen die aan bod komen volgens ons Girl Power curriculum zijn:

- Adolescentie
- Reproductieve gezondheid / Tienerzwangerschap
- Geslacht
- Seksualiteit
- Seksueel geweld
- Hiv/Aids
- Getest worden op HIV/AIDS
- Zorg voor mensen met hiv/aid
- Stigma
- Seksueel overdraagbare aandoeningen
- Bescherming van kinderen (in lijn met ons Girl Power Child Safeguarding Policy)
- Goede relaties
- Drugs en drugsmisbruik
- Menstruele hygiëne

### **Methodiek**

We onderwijzen ons leerplan door middel van lezingen, klas- of groepsdiscussies of presentaties, toepassing van levenslessen, rollenspelen en door middel van kunst om het meer interactief te maken met de meisjes. Elk onderwerp is ook voorbereid afhankelijk van



de leeftijd van de meisjes in een bepaalde sessie. Deze worden twee keer per maand in elke school geleid door de getrainde mentoren en leraren en tijdens de sessies nemen de studenten de richtlijnen van het Ministerie van Volksgezondheid in acht om sociale afstand te bewaren. Ze dragen maskers

die het Girl Power Project ter beschikking heeft gesteld en aan het einde van de training neemt elk meisje maandelijks een pakje maandverband mee naar huis dat hen zal helpen tijdens hun menstruatieperiode. We werken met 1500 meisjes van alle scholen.





