



IZINGANE HAPPY FOUNDATION

ACFS Teenage Girls Clubs, Safe Hubs and Outreach School Program

Resultaten meten van kennis Outreach School Programma – 8 weken

Toelichting programma Outreach School Programma

Voorlichting programma op scholen.

De sessies worden gegeven aan meisjes Grade 9 (14 jaar) een maal per week tijdens de pauze van 30 minuten, gedurende een school term van 8 weken. Tijdens de sessie krijgen ze een sandwich en juice.

De meisjes zijn geïnteresseerd; ze luisteren, antwoorden op vragen en nemen het heel serieus.

De voorlichting is breed. Onderwerpen als zelf bewustzijn, contact met ouder, gender, lichamelijke uiterlijke veranderingen, jongens, depressie, menstruatie tot zwangerschappen komen aan bod als ook de toekomst. In 2023 is de target om 7.000 meisjes te bereiken.

Izingane Happy Foundation partner organisatie ACFS ontwikkelde bij de start van het programma in 2021 een standaard vragenlijst om informatie te verzamelen van alle tiener meisjes die deelnemen aan het programma.

Deze vragenlijst wordt aan het begin van het 8 weken durende programma door de meisjes ingevuld om het kennisniveau te peilen (Pre). Op het einde van het programma wordt dezelfde vragenlijst wederom ingevuld en het kennisniveau vergeleken (Post).

De gestelde vragen zijn de volgende:

- 1. Zelf verantwoording nemen**
- 2. Ongelijkheid in een relatie**
- 3. Verkrijgen van anticonceptie**
- 4. Veilige seks en het maken van seksuele keuzes**
- 5. HIV infecties en HIV preventie**
- 6. Tolereren van geweld in een relatie**
- 7. 'Gender base violence' en misbruik**
- 8. Alcohol misbruik**

Antwoorden 'Pre'

1. Zelf verantwoording nemen

85% van de tienermeisjes weet niet hoe belangrijk het is om persoonlijke beslissingen te nemen. Ze zijn meestal afhankelijk van de mening van vrienden en volgen het gedrag van vrienden. De groepsdruk is hierdoor zeer hoog.

2. Ongelijkheid in een relatie

82% van de meisjes gelooft nog steeds dat mannen het recht hebben beslissingen te nemen. Ze begrijpen niet dat zij ook het recht hebben om beslissingen te nemen.

3. Verkrijgen van anticonceptie

85% van de tienermeisjes weet niet waar ze toegang kunnen krijgen tot anticonceptie.



4. Veilige seks en het maken van seksuele keuzes

88% van de tienermeisjes begrijpt nog steeds niet dat het niet hebben van geslachtsgemeenschap de enige volledig veilige en effectieve manier is om zwangerschap en soa infecties te voorkomen.

5. HIV infecties en HIV preventie

82% van de tienermeisjes gelooft niet dat het gebruik van een condoom zwangerschappen en hiv-infecties kan voorkomen.

6. Tolereren van geweld in een relatie

88% van de tienermeisjes gelooft dat geweld in een relatie getolereerd moet worden om de relatie in stand te houden.

7. 'Gender base violence' en misbruik

94% van de tienermeisjes begrijpt nog steeds niet dat gedwongen seks, ook in een relatie, een strafbaar feit is in Zuid-Afrika

8. Alcohol misbruik

86% van de tienermeisjes begrijpt niet dat alcohol en andere middelen mannen aanzet tot misbruik van vrouwen en jonge meisjes.

Antwoorden 'Post' (vragenlijsten zijn ingevuld door dezelfde meisjes)

De resultaten van de Post-assessments toonde een significant verbeterde kennis bij tienermeisjes (92%) die deelnamen aan het Outreach School programma.

De meest opvallende onderwerpen die grote verbeteringen lieten zien in de resultaten zijn:

- Op de hoogte zijn van puberteits- en menstruatieproblemen
- Begrip bij leeftijdsgenoten
- Menstruatiekennis
- Pesten
- Gender base violece
- Besluitvorming
- School en toekomst

Algemene opmerkingen van het Outreach scholen programma voor preventie

De belangrijkste resultaten van dit programma van 8 weken zijn dat meisjes in staat waren om uitdrukking te geven aan de immense druk die ze voelden als gevolg van groepsdruk en de drang om deel te nemen aan de gesprekken die hun leeftijdsgenoten op school voeren.

Meisjes konden melding maken van extreme druk om voortijdige seks te hebben vanwege ongepaste invloed van andere tieners in hun omgeving. Tegen het einde van de cursus van 8 weken hadden de meisjes meer vertrouwen en konden ze over deze druk praten en ook openlijk aan de kaak te stellen.

Aan het einde van de 8-weekse cursus begonnen de meisjes te praten over hun dromen om beter te willen worden, betere resultaten te halen en konden hun toekomst onder woorden brengen.

Een meisje zei dat ze ervan droomt piloot te worden en haar thuissituatie kan veranderen. Ze wil de eerste in haar familie zijn die slaagt voor het toelatingsexamen en naar de universiteit gaat.



Dat veel meisjes een beeld van een betere toekomst voor zichzelf wisten te schetsen, was een enorme prestatie in het 8 weken durende programma. Het zaadje is definitief geplant. Ook zijn er rapporten ontvangen van de leraren en schooldirecteuren dat de tienermeisjes zich veel meer dan voorheen op hun schoolwerk concentreerden.

Algemene opmerkingen over het programma Teenage Safe Hubs (zwangere tienermeisjes en tienermoeders)

De tieners in het programma toonden over het algemeen weinig kennis en een zeer verminderd zelfvertrouwen bij binnenkomst vanwege de omstandigheden waarin ze zich bevonden; zwanger en ongewenst.

Naarmate het programma vorderde, begonnen ze meer zelfvertrouwen te krijgen en het gevoel kregen bij de andere zwangere meisjes in de groep te horen. Zelfs thuis, waar tieners in eerste instantie onvermogen toonden om met de ouder(s)/verzorger om te gaan, ze door de kennis die ze opdeden in het programma zich beter konden uiten en communiceren.

Aan het einde van het programma waren de meisjes dankbaar voor de verschillende en diverse ondersteuning die ze van het programma kregen, waaronder brede voorlichting/begeleiding, voedingssupplementen en andere producten als deze beschikbaar waren.

Door de vele huisbezoeken was het contact met familie en vooral ook grootmoeders uitermate belangrijk. Zeker ook om het gedrag van het zwangere meisje en tienermoeder in hun eigen omgeving te volgen en wanneer nodig te adviseren. De families werden ondersteund door middel van voedselpakketten.

Conclusie

Als we naar de resultaten kijken, dan is het duidelijk dat deze School Outreach programma's hard nodig zijn. Naar aanleiding van dit onderzoek zullen de vragenlijsten worden aangepast om meer informatie te krijgen uit de gegevensverzameling en -analyse zodat de resultaten gedetailleerder en wetenschappelijker kunnen worden beoordeeld.

We kijken uit naar de resultaten van mei 2023 van het 8 weken durende programma dat in oktober 2022 is gestart.



Izingane
happy foundation
creating opportunities