

COVID RESPONSE FINAL UPDATE OKTOBER 2020



Nairobi, Kenia, Oktober 2020

Het **Mathare Girl Power Project** is een gemeenschapsorganisatie gebaseerd op het inzetten van onderwijs, mentorschap en coaching om zodoende de weerbaarheid van jonge vrouwen te versterken.

Wij concentreren ons op het beschermen van kinderen, onderwijs, mentorschap, coaching van de jongvolwassen vrouwen op de volgende terreinen:

- Burgerrechten,
- Seksuele voorlichting en gezondheid,
- menstruele hygiëne,
- family planning en
- AIDS/HIV preventie,

door het aanbieden van workshops, focusgroep discussies, coaching en burgerrechten advies, in scholen en gemeenschappen in de omgeving.

Wij bieden ook sportieve activiteiten aan als een middel om teambuilding te stimuleren, barrières te verlagen, het verlichten van stress en het bevorderen van positiviteit.

Ons programma werd met succes geïntroduceerd in 10 lokale scholen in Mathare, een van de grootste sloppenwijken van Nairobi. Wij werken met meisjes die door armoede weinig mogelijkheid hebben om een basis educatie te krijgen en daardoor weinig toekomstperspectief hebben. Wij vinden het ontzettend belangrijk dat deze meisjes dit WEL krijgen.

Het effect van Covid-19

Sinds de pandemie en de lockdown die door de Keniaanse regering is ingesteld, is de leefsituatie drastisch verslechterd voor de meisjes (en hun families) die betrokken waren bij ons mentorschap programma. De scholen zijn gesloten en de strenge Covid maatregelen zijn moeilijk uitvoerbaar in de dichtbevolkte stad en sloppenwijken. De consequenties van deze epidemie voor deze gezinnen zijn;

- Werkloze ouders en verzorgers, zonder inkomens.
- Geen geld om hun families te voeden.
- Geen school en weinig mogelijkheden om digitaal onderwijs te krijgen.
- Toename van geweld tegen meisjes en vrouwen door oplopende frustratie en uitzichtloosheid.
- Toename van gedwongen huwelijken en prostitutie door armoede en onvermogen gezinnen te voeden.



Onze hulp

Dankzij de sponsoring van de **Contribute Foundation** kregen 500 meisjes die betrokken zijn bij ons mentorschap programma, hun docenten en mentoren, levensreddende voedselpakketten voor hun gezinnen. Deze pakketten zijn drie keer uitgedeeld in augustus, september en oktober 2020.

Veel van deze begunstigden zijn eenoudergezinnen en weeskinderen die ons mentorschap programma hebben gevolgd.

De voedselpakketten bevatte voedingsmiddelen, zoals rijst, suiker, thee en groente, maandverband, zeep en belangrijke veiligheidsinformatie over Covid-19 in het Engels en het Swahili.

De docenten van alle scholen waar wij mee werken, stelden lijsten samen van de meisjes die betrokken zijn bij ons mentorschap programma en telden hun gezinsleden zodat op deze manier ieder gezin het juiste voedselpakket kon ontvangen met precies die items waar zij behoefte aan hadden.

Een team van vrijwilligers samen met Maqulate Atieno, ons projectleider, organiseerde het inkopen en het inpakken van de pakketten. Gezichtsmaskers werden lokaal geproduceerd. Droog en vers voedsel werd gekocht op lokale markten en boerderijen.

Na het inpakken werden de pakketten rondgebracht of door sommige ouders opgehaald.

Ook werden er pakketten uitgedeeld aan de weeskinderen van het Soul Mercy kindertehuis.

Vooraf de eerste keer was een flinke klus en het was hard werken om uit te zoeken waar wat, hoe en waar alles geregeld kon worden en waar de spullen voor het pakket konden worden ingekocht. De tweede en derde keer verliep heel soepel en zonder problemen. Een project van deze omvang was een uitdaging en een goed leerproces.

Het Budget

In totaal kregen wij **15.194** euro van Stichting Contribute.

Dit bedrag werd in drie termijnen uitbetaald en werd gebruikt voor o.a lokaal gemaakte gezichtsmaskers, veiligheidsvestjes voor vrijwilligers, droog voedsel voor in de voedselpakketten, verse groentes wanneer dat mogelijk was, maandverband, het printen van informatie en veiligheidsadvies over Covid, en kosten voor transport, communicatie en documentatie. Er werd van tevoren onderzocht hoeveel deze items zouden kosten en op deze manier kwam onze begroting goed uit met de werkelijke kosten.

Wat we hebben bereikt

- Via 500 meisjes, hebben we 1800 personen bereikt en van voedsel voorzien voor drie maanden
- 1000 folders uitgedeeld met belangrijke veiligheidsinformatie over Covid-19.
- Uitleg gegeven aan alle deelnemers die pakketten kregen, over Covid en hoe ze zichzelf en anderen kunnen beschermen, in Engels en Swahili.
- 1500 mensen van beschermende gezichtsmaskers voorzien (augustus jl.).
- Meer dan 500 meisjes en vrouwen maandverband gegeven. Hierbij ook instructie en informatie gegeven aan jonge meisjes over menstruatie en persoonlijke hygiëne.
- Workshops in het buitenlucht gegeven over veilig blijven tijdens Covid-19.
- Kinderen in het kindertehuis Soul Mercy van voedsel kunnen voorzien en wees- meisjes een deel van ons Mentorschap programma onderwezen over menstruatie en persoonlijke hygiëne.



Wat nu?

Een update uit Nairobi

Hoewel Covid-19 nog steeds een probleem is, mochten de scholen begin oktober weer open. Dit is een opluchting voor kinderen, hun ouders en hun leraren, die ontzettende moeilijke tijden hebben gehad. Uiteraard zijn er wel beperkingen opgelegd voor het openstellen van de scholen.

Alle leerlingen en leraren moeten een mondkapje dragen. Het dragen van mondkapjes geldt voor alle leeftijden. Voor arme gezinnen betekent dit dat zij wel de financiële middelen moeten hebben om hieraan te voldoen. (*Buiten lopen zonder gezichtsmasker betekent een boete van 20,000 keniaanse shilling of een gevangenisstraf van 6 maanden. De armsten zullen zoals altijd hier de dupe van worden.*)

Het wordt een uitdaging voor scholen, waar de grootte van de klassen soms tot 100 leerlingen oploopt, aan social distancing te doen. Kleinere klassen zijn geen optie binnen een schoolgebouw omdat er

onvoldoende lokalen zijn. Het geven van lessen buiten is een beperkte optie. Kinderen onderwijzen via een mobiele telefoon zou een optie kunnen zijn, maar ook hier heeft niet iedereen de financiële middelen voor.

Dat de scholen weer open zijn, biedt ouders de ruimte om weer werk te zoeken. Echter, er zijn geen banen met baan zekerheid, het zijn tijdelijke werkzaamheden. Deze werkzaamheden zijn onbetrouwbaar en worden bovendien slecht betaald. Daardoor blijft het voor ouders moeilijk om hun kinderen te voorzien van voldoende eten. Het komt op grote schaal voor dat kinderen de hele dag op school zitten zonder maaltijd. Er is slechts één maaltijd per dag te maken door ouders. Wij hopen dat deze situatie langzaam zal verbeteren wanneer de restricties worden opgeheven waardoor ook de werkgelegenheid weer toe kan nemen en de leefsituatie kan verbeteren.

Hoe verder met ons Mentorschap programma?

Onderwijs

Wij gaan, ondanks de Covid-19 restricties, proberen verder te onderwijzen op de 10 scholen waarmee wij samenwerken.

Ons curriculum is zo belangrijk dat wij hoe dan ook door willen gaan met ons programma.

Voor de meisjes die niet op school kunnen zijn, willen wij er voor zorgen dat ons programma thuis te volgen is via mobiel telefoons. De leraren op deze scholen willen heel graag meewerken aan oplossingen en kennen hun leerlingen en hun thuissituatie goed. Onze mentoren zullen buiten de scholen in contact blijven met meisjes die niet op school kunnen komen. Zij zullen hun kennis van het curriculum doorgeven, ook buiten school via workshops en coaching sessies.

Schoolverzuim door menstruatie

Het zijn niet alleen de Covid maatregelen die leiden tot afwezigheid van kinderen op school. Een groot probleem voor meisjes is het onvermogen om maandverband te kunnen betalen en gebruiken. Voor de armsten betekent dit elke maand een week niet naar school.

Het is onvoorstelbaar voor ons om te denken dat onze dochters niet naar school zouden gaan omdat ze geen geld hebben voor maandverband

Wij weten dat dit probleem zo opgelost is wanneer wij maandverband kunnen geven aan alle meisjes die betrokken zijn bij ons mentorschap programma. Daarnaast zouden de meisjes die deelnemen aan ons mentorschap programma daarin mee kunnen nemen.

(menstrual hygiene sessie)



Het probleem van ondervoeding

Hoewel kinderen weer naar school mogen, is het probleem van ondervoeding sinds de pandemie nog erger geworden. Het is bekend dat kinderen die ondervoed zijn, weinig tot geen energie hebben en daardoor moeilijk onderwijs kunnen volgen. Kinderen in Nairobi gaan heel vroeg, zonder ontbijt naar school en krijgen pas in de avond een klein maaltijd. (Een normale schooldag in Nairobi begint om 6 uur s morgens tot 6 uur s avonds.) Wij zien kinderen van 9 jaar met het gewicht van een 6-jarigen. Wij willen hier iets aan doen door kinderen een dagelijks bordje pap te kunnen voorzien op de scholen waar wij mee werken.



Bedankt Contribute Foundation!

Wij en alle gezinnen in Nairobi zijn ontzettend dankbaar voor de steun die we gekregen hebben van

Contribute Foundation.

Dankzij hun steun konden 500 gezinnen de Covid-19 lockdown en de daaruit voortvloeiende beperkingen door komen. Wij zijn er in geslaagd om deze gezinnen zo goed mogelijk te voorzien in hun primaire behoefte, voedsel en hygiëne.

Wij hopen de komende maanden op het verminderen van restricties en een daling van Covid besmettingen. Alleen dan, zal het leven van de armsten iets kunnen verbeteren.

